

فهرست مطالب

۱۵	پیش گفتار
۱۶	مقدمه
۱۷	۱- مبانی الکتریسیته
۱۷	۱-۱- نحوه پیدایش
۱۹	۱-۲- نحوه عملکرد
۱۹	ولتاژ، جریان، مقاومت
۲۱	واحدهای SI
۲۱	رابطه بین ولتاژ، جریان و مقاومت
۲۳	مدار بندی پایه
۲۳	مدارهای کوتاه
۲۴	اتصال زمین
۲۵	۱-۳- خطرات الکتریسیته
۲۵	۱-۳-۱- شوک الکتریکی
۲۵	اثرات شوک الکتریکی روی بدن
۲۶	فاکتورهای موثر بر شدت
۲۶	مقدار و ماهیت جریان
۲۷	مسیر جریان
۲۸	۱-۳-۲- صدمه مکانیکی
۲۸	تجهیزات الکتریکی قابل حمل
۲۹	۱-۳-۳- خطرات ثانوی
۲۹	سقوط از ارتفاع :
۲۹	فاصله داربست از خطوط برق:
۲۹	۱-۴- اقدامات کنترلی
۳۰	انتخاب و مناسبت تجهیز
۳۰	یکپارچگی و کاربرد
۳۰	۱-۴-۱- سیستمهای حفاظتی
۳۰	۱-۴-۲- خطاهای الکتریکی
۳۱	اضافه بارها

۳۱	مدارهای کوتاه
۳۲	۳-۴-۱- محدود سازی جریان
۳۷	۴-۴-۱- اتصال زمین کردن (Earthing)
۳۷	۵-۴-۱- جداسازی (Isolation)
۳۸	۶-۴-۱- سیستمهای ولتاژ پایین / تقلیل یافته
۳۸	۷-۴-۱- وسایل جریان باقیمانده
۳۹	۸-۴-۱- عایق بندی دوگانه
۳۹	۵-۱- محیطهای خطرناک
۳۹	آب و هوا
۳۹	خطرات طبیعی
۴۰	شدت دما و فشار
۴۰	شرایط کثیف
۴۰	شرایط خورنده
۴۰	مایعات و بخارات
۴۰	مواد قابل اشتعال
۴۰	۶-۱- راهبردهای تعمیر و نگهداری و بازرسیها
۴۱	۷-۱- بررسیهای کاربر
۴۱	۸-۱- آزمایشها و بازرسی رسمی
۴۲	۱-۸-۱- بازرسیهای چشمی
۴۳	۱-۸-۲- آزمایشها توأم با بازرسی
۴۴	۱-۸-۳- تناوب و تکرار آزمایش و بازرسی
۴۴	۱-۸-۴- سوابق آزمایش و بازرسی
۴۵	۱-۸-۵- آزمایش وسیله برقی دستی
۴۵	۱-۸-۶- چک لیست حفاظت مدار
۴۶	۲-انواع برق و نکات ایمنی کاربرد آن
۴۶	۱-۲- براساس فشار الکتریکی
۴۷	۲-۲- براساس جریان
۴۸	۲-۳- اشکال مختلف انرژی الکتریکی
۴۸	۲-۳-۱- جریان الکتریکی

۳۱	مدارهای کوتاه
۳۲	۳-۴-۱- محدود سازی جریان
۳۷	۴-۴-۱- اتصال زمین کردن (Earthing)
۳۷	۵-۴-۱- جداسازی (Isolation)
۳۸	۶-۴-۱- سیستمهای ولتاژ پایین / تقلیل یافته
۳۸	۷-۴-۱- وسایل جریان باقیمانده
۳۹	۸-۴-۱- عایق بندی دوگانه
۳۹	۵-۱- محیطهای خطرناک
۳۹	آب و هوا
۳۹	خطرات طبیعی
۴۰	شدت دما و فشار
۴۰	شرایط کثیف
۴۰	شرایط خورنده
۴۰	مایعات و بخارات
۴۰	مواد قابل اشتعال
۴۰	۶-۱- راهبردهای تعمیر و نگهداری و بازرسیها
۴۱	۷-۱- بررسیهای کاربر
۴۱	۸-۱- آزمایشها و بازرسی رسمی
۴۲	۱-۸-۱- بازرسیهای چشمی
۴۳	۲-۸-۱- آزمایشها توام با بازرسی
۴۴	۳-۸-۱- تناوب و تکرار آزمایش و بازرسی
۴۴	۴-۸-۱- سوابق آزمایش و بازرسی
۴۵	۵-۸-۱- آزمایش وسیله برقی دستی
۴۵	۶-۸-۱- چک لیست حفاظت مدار
۴۶	۲-انواع برق و نکات ایمنی کاربرد آن
۴۶	۱-۲- براساس فشار الکتریکی
۴۷	۲-۲- براساس جریان
۴۸	۳-۲- اشکال مختلف انرژی الکتریکی
۴۸	۱-۳-۲- جریان الکتریکی

- ۴۹.....
- ۵۰..... ۲-۳-۲- رعد و برق.....
- ۵۰..... رعایت نکات ایمنی در داخل ساختمان.....
- ۵۱..... رعایت نکات ایمنی در خارج از ساختمان.....
- ۵۸..... ۲-۳-۳- الکتریسیته ساکن.....
- ۵۸..... ۲-۳-۳-۱- روشهای کلی تولید الکتریسیته ساکن.....
- ۶۰..... الکتریسیته ساکن ناشی از مایعات در حال جریان.....
- ۶۱..... الکتریسیته ساکن ناشی از فواره های گاز و آب.....
- ۶۳..... الکتریسیته ساکن ناشی از پودرها و پلاستیکها.....
- ۶۳..... ۲-۳-۳-۲- عوارض ناشی از الکتریسیته ساکن.....
- ۶۴..... ۲-۳-۴- قوس های الکتریکی.....
- ۶۴..... ۲-۳-۴-۱- خطرات قوس الکتریکی.....
- ۶۵..... جراحتهای ناشی از قوس الکتریکی.....
- ۶۶..... مراحل آنالیز مخاطرات قوس الکتریکی.....
- ۶۶..... ۲-۳-۴-۲- محاسبات قوس الکتریکی.....
- ۶۷..... سطح خطرات.....
- ۶۷..... ۳- خطرات ایمنی (رویدادها و پیامدهای رایج) الکتریکی.....
- ۶۷..... ۳-۱- شوک الکتریکی.....
- ۷۰..... ۳-۲- برق ناگهانی قوس (Arc-Flash) و انفجار قوس (Arc-Blast).....
- ۷۰..... استاندارد متریک Arc-Flash.....
- ۷۳..... اثر انفجار قوس (Arc-Blast).....
- ۷۴..... ۳-۳- اثرات نور و صدا.....
- ۷۴..... علل عمومی.....
- ۷۵..... ۳-۴- تحلیل خطر شوک.....
- ۷۵..... مرز دسترسی محدود شده (Limited).....
- ۷۵..... مرز دسترسی کنترل شده (Restricted).....
- ۷۵..... مرز دسترسی ممنوع شده (Prohibited).....
- ۷۶..... ۳-۴-۱- دلایل ایجاد شوک الکتریکی.....
- ۷۷..... کمک اولیه درمان.....
- ۷۷..... ۴- تحلیل خطر برق ناگهانی (فلاش).....

۷۸.....	مرز حفاظت از فلاش (FPB)
۷۸.....	۱-۴- محاسبات Arc-Flash
۸۰.....	نمونه هایی از محاسبه خطر Arc-Flash
۸۳.....	مقایسه نتایج مثالها
۸۳.....	۲-۴- محاسبه خطر IEEE 1584 Arc-Flash
۸۴.....	مرحله ۱
۸۴.....	جمع آوری سیستم و بکارگیری داده ها
۸۴.....	مرحله ۲
۸۴.....	روشهای عملکرد این سیستم را مشخص کنید
۸۴.....	مرحله ۳
۸۴.....	جریانهای خطای جهیده را مشخص کنید
۸۴.....	مرحله ۴
۸۴.....	جریانهای خطای قوس را تعیین کنید
۸۵.....	مرحله ۵
۸۵.....	مشخصات وسیله حفاظتی و مدت زمان قوسها را پیدا کنید
۸۵.....	مرحله ۶
۸۵.....	ولتاژهای سیستم و کلاسهای تجهیزات را مستند نمایید
۸۵.....	مرحله ۷
۸۵.....	فواصل کاری را انتخاب کنید
۸۵.....	مرحله ۸
۸۵.....	انرژی رویداد را برای تمام تجهیزات تعیین کنید
۸۵.....	مرحله ۹
۸۵.....	برای تمام تجهیزات، مرز حفاظت از فلاش را تعیین کنید
۸۶.....	۳-۴- روش جدول NFPA 70E
۸۶.....	مراحل لازم برای کاربرد روش جدول NFPA 70E
۸۷.....	۴-۴- حداقل رسانی Arc-Flash و سایر خطرات الکتریکی
۸۸.....	۱- طراحی یک سیستم ایمن تر
۸۸.....	الزامات سیستم
۸۹.....	استفاده و ارتقاء وسایل حفاظتی جریان بیش از حد برای محدود کردن جریان

- ۹۰..... ارتقاء فیوزهای محدود کننده جریان به کلاس RK1 یا کلاس
- ۹۱..... پیاده سازی یک برنامه ایمنی برق
- ۹۲..... مراعات شیوه های ایمن کار
- ۹۲..... تعمیر و نگهداری
- ۹۲..... عملیات انفصال
- ۹۳..... تجهیزات دارای فیوز
- ۹۳..... تجهیزات دارای مدارشکن
- ۹۴..... قراردادن تجهیز در سرویس
- ۹۴..... روشهای اجرایی قفل گذاری/ برچسب زنی
- ۹۵..... برداشتن وسایل قفل گذاری یا برچسب زنی
- ۹۵..... قفل گذاری و برچسب زنی (Lock Out & Tag Out)
- ۱۰۱..... میزان مواجهه عملکرد حرارتی قوس (ATPV)
- ۱۰۲..... آستانه انرژی Breakopen (EBT)
- ۱۰۴..... مدارشکنها
- ۱۰۵..... ماده ۲۲۵.۳ از NFPA 70E
- ۱۰۶..... فیوزهای غیرمحدود کننده جریان
- ۱۰۷..... ۵- برق گرفتگی
- ۱۰۹..... چگونه برق گرفتگی بوجود می آید؟
- ۱۱۱..... نکات ایمنی برق در منزل/ محل اسکان/کمپ ها، کانکس ها
- ۱۱۸..... مقاومت نقاط اتصال و تماس:
- ۱۲۴..... ۶- سوختگیهای الکتریکی
- ۱۲۴..... سوختگیهای مستقیم
- ۱۲۵..... سوختگیهای غیرمستقیم
- ۱۲۵..... ۷- حریق ها و انفجارهای ناشی از جریان الکتریکی
- ۱۲۵..... علل عمومی حریقهای الکتریکی
- ۱۲۶..... ولتاژ گام (Step Voltage)
- ۱۲۷..... ۸- میدان مغناطیسی و مخاطرات آن
- ۱۲۷..... تأثیر میدان های مغناطیسی بر سلامتی افراد
- ۱۲۸..... ۸-۱- خطر قرارگیری در میدان مغناطیسی

۱۲۹.....	۹- ایمنی برق صنعتی.....
۱۲۹.....	۹-۱- نیروگاه.....
۱۳۱.....	توربین‌ها.....
۱۳۵.....	موتورهای درونسوز.....
۱۳۵.....	باتری خورشیدی.....
۱۳۵.....	۹-۲- خطوط انتقال برق و مخاطرات هر یک.....
۱۳۵.....	۹-۲-۱- خط انتقال هوایی.....
۱۳۷.....	۹-۲-۲- حریم مجاز شبکه های هوایی.....
۱۴۳.....	ملاحظات ایمنی در کار بر روی تیرهای برق.....
۱۴۴.....	۹-۲-۳- خط انتقال زمینی.....
۱۴۴.....	۹-۲-۴- انتقال زیرزمینی.....
۱۴۴.....	مزایا و معایب خطوط انتقال زیرزمینی.....
۱۴۵.....	۹-۳- تجهیزات و ادوات تولید انتقال ذخیره و مصرف برق.....
۱۴۵.....	ژنراتور.....
۱۴۶.....	اجزای اصلی ژنراتور.....
۱۴۷.....	دستگاه تولید برق متناوب (آلترناتور).....
۱۴۷.....	سیستم سوخت در ژنراتورهای دیزل.....
۱۴۷.....	تنظیم کننده ولتاژ.....
۱۴۸.....	روتور/ آرماتور یا آرمیچر (Armature).....
۱۵۰.....	اساس کار روتور و استاتور.....
۱۵۱.....	دسته بندی موتورها بر اساس گشتاور.....
۱۵۴.....	ترانسفورماتور یا ترانسفورمر.....
۱۵۵.....	کاربرد ترانسفورماتور.....
۱۵۵.....	انواع ترانسفورماتورها.....
۱۵۶.....	ملاحظات ایمنی برای ژنراتورها، موتورها.....
۱۵۶.....	ماشین‌های جوشکاری و برش برقی.....
۱۵۶.....	وسایل جوشکاری دستی برقی.....
۱۵۷.....	ماشین‌های جوشکاری با مقاومت الکتریکی.....
۱۵۷.....	احتیاط‌های لازم در موقع کار با وسایل و ادوات برقی.....

- ۱۵۷..... حریق در ماشین های الکتریکی (ترانسفورماتورها، مولدها و موتورها)
- ۱۵۸..... آتش سوزی در ترانسفورماتورها
- ۱۵۹..... خنک سازی ترانسفورماتورها
- ۱۶۰..... تذکرها و هشدارها:
- ۱۶۱..... دلایل حریق در موتورها و مولدها
- ۱۶۲..... تذکرها و هشدارها
- ۱۶۳..... ترانزیستور چیست؟ چگونه از آن استفاده کنیم؟ کاربرد های آن چیست؟
- ۱۶۳..... ترانزیستور BJT و انواع آن
- ۱۶۴..... راه اندازی ترانزیستور
- ۱۶۴..... طریقه کار کرد مدار
- ۱۶۵..... ۹-۳-۱- انواع کلیدهای قدرت (سکسیونر)
- ۱۶۹..... انواع سکسیونر
- ۱۷۰..... دژنکتور
- ۱۷۳..... ۹-۳-۲- مدارشکن
- ۱۷۴..... مدارشکن مغناطیسی
- ۱۷۴..... مدارشکن گرمایی
- ۱۷۴..... مدارشکن مغناطیسی-گرمایی
- ۱۷۴..... مدارشکن های ولتاژ بالا
- ۱۷۴..... قطع جرقه
- ۱۷۵..... حفاظت
- ۱۷۵..... انواع مدارشکن ها
- ۱۷۶..... مدارشکن های فشار ضعیف
- ۱۷۷..... ۹-۴- پست برق
- ۱۷۸..... قسمتهای مختلف یک پست
- ۱۷۸..... انواع پست
- ۱۷۹..... ۹-۵- اتاق سرور
- ۱۷۹..... مشخصات عمومی محیط اتاق سرور استاندارد
- ۱۷۹..... چیدمان تجهیزات به صورت استاندارد در اتاق سرور
- ۱۷۹..... پیشگیری از آتش سوزی اتاق سرور

سیستم خنک کننده استاندارد اتاق سرور.....	۱۸۰
سیستم های تهویه مطبوع اتاق سرور استاندارد.....	۱۸۰
برنامه ریزی مواجهه با حوادث در اتاق سرور استاندارد.....	۱۸۰
سیستم های الکتریکی استاندارد اتاق سرور.....	۱۸۰
آلارم ها و امنیت در اتاق سرور.....	۱۸۱
۹-۶-۹ انواع کابل های برقی و جداول کاربردی آن.....	۱۸۱
۹-۶-۱- عایق و روکش از نوع PVC (پلی وینیل کلراید).....	۱۸۳
پلی اتیلن PE.....	۱۸۴
XLPE (Cross linked poly ethylene).....	۱۸۴
پلی پروپیلن PP.....	۱۸۴
نایلون Nylon.....	۱۸۵
پلی یورتان.....	۱۸۵
کوپلیمرهای پلی استر.....	۱۸۵
پلی تترا فلئوئورو اتیلن PTFE.....	۱۸۵
پلی اتیلن ترفتالات PET.....	۱۸۵
لاستیک طبیعی NR.....	۱۸۵
اتیلن وینیل استات EVA.....	۱۸۵
لاستیک سیلیکون SIR.....	۱۸۵
لاستیک کلروپرن CR.....	۱۸۶
۹-۷-۷- تابلو برق ها.....	۱۸۷
آشنایی با انواع تابلوهای برق.....	۱۸۷
تابلوهای فشار ضعیف یا همان تابلوهای LV.....	۱۸۸
تصاویری از انواع تابلوهای برق.....	۱۸۹
۹-۷-۱- آشنایی با تجهیزات بکار رفته در تابلوهای برق.....	۱۸۹
۱۰- مهندسی ایمنی و کاربرد آن در برق.....	۲۰۵
۱۰-۱- سیستمهای حفاظت الکتریکی.....	۲۰۵
۱۰-۱-۱- سیستم حفاظت توسط سیم زمین (Grounding and Bonding).....	۲۰۵
اهداف اتصال به زمین (سیستم Earthing).....	۲۰۵
هدف از زمین کردن در مسایل حفاظتی (برق گرفتگی).....	۲۰۶

- ۲۰۶..... اتصال به زمین و پیش بینی مسیری برای جریانهای اتصالی زمین
- ۲۰۶..... زمین کردن سیستم تغذیه
- ۲۰۶..... زمین کردن نوترال منبع تغذیه سیستم
- ۲۰۸..... طبقه بندی سیستم های اتصال به زمین در شبکه برق فشار ضعیف
- ۲۱۰..... طبقه بندی سیستم های اتصال به زمین در شبکه برق فشار قوی
- ۲۱۱..... انواع ولتاژ های خطرناک احتمالی در زمان اتصال کوتاه فشار قوی
- ۲۱۲..... خطرات کار بر روی شبکه های فشار قوی
- ۲۱۳..... اتصال زمین ۲۰kV
- ۲۱۴..... اتصال زمین فشار ضعیف
- ۲۱۶..... ۱-۱-۲-صاعقه گیر (Lightning Protection)
- ۲۱۶..... صاعقه گیر چگونه عمل می کند؟
- ۲۱۷..... شرایط یک صاعقه گیر خوب :
- ۲۱۷..... انواع صاعقه گیر
- ۲۱۷..... وابسته یا خودکفا
- ۲۱۸..... ۱۰-۲- ادوات و تجهیزات حفاظتی
- ۲۱۸..... ۱۰-۲-۱- فیوزها
- ۲۲۰..... نحوه عملکرد
- ۲۲۰..... انواع فیوز
- ۲۲۰..... ۱- از نظر ولتاژ شبکه :
- ۲۲۱..... ۲- از نظر مورد استفاده :
- ۲۲۲..... ۳- از نظر محکم شدن کلاهد فیوز به پایه فیوز :
- ۲۲۳..... ۴- از نظر منحنی ذوب المنت فیوز:
- ۲۲۳..... ۵- از نظر نحوه ی عملکرد :
- ۲۲۳..... ۶- از نظر نحوه ی کاربرد :
- ۲۲۴..... فیوز مینیاتوری و کلید اتوماتیک و بریکر چیست؟
- ۲۲۷..... نکاتی در مورد کلید محافظ جان
- ۲۲۸..... ۱۰-۲-۲- کلید بریکر اتوماتیک (دژنکتور یا MCCB) چیست؟
- ۲۳۰..... رله افت ولتاژ (under voltage)
- ۲۳۰..... رله شنت تریپ (shunt trip)

۲۳۱	مشخصات فنی و علایم مورد نیاز جهت کار با انواع کلید/ بریکر:
۲۳۱	مقادیر جریانهای انواع کلید الکترونیکی
۲۳۱	جریان تقویت شده (multiplier current)
۲۳۲	فرکانس نامی انواع کلید در تابلو برق
۲۳۲	سیکل نامی
۲۳۲	مشخصه مدار(اتصال) کوتاه
۲۳۳	مطالعه بیشتر:
۲۳۳	بریکرهای هوا فشرده Air Blast C.B
۲۳۳	بریکرهای خلاء Vacuum C.B
۲۳۴	بریکرهای روغنی Bulk Oil C.B
۲۳۴	بریکرهای هگزا فلئوراید گوگرد (SF6)
۲۳۵	کلید گازی یا بریکر SF6 C.B
۲۳۸	انواع کلیدهای فشار متوسط و بریکر های فشار قوی:
۲۳۹	تفاوت بریکر و دژنکتور:
۲۴۰	تعمیر و نگهداری و آزمایش بریکر
۲۴۰	کلید روغنی سه فاز
۲۴۱	مشخصات کلید اتوماتیک اشنایدر:
۲۴۱	پیچاز یا کلید فیوز چیست؟
۲۴۱	نقش کلید فیوز در شبکه فشار ضعیف برق
۲۴۱	کلید فیوز کشویی
۲۴۲	کلید فیوز عمودی
۲۴۲	کلید فیوز گردان (قابل قطع زیر بار)
۲۴۳	کلید فیوز طرح جدید
۲۴۳	کلید فیوز سیلندری
۲۴۳	مفهوم قابل قطع زیر بار چیست
۲۴۴	مکانیزم کلید قابل قطع زیر بار
۲۴۴	کلید قابل قطع زیر بار
۲۴۷	رله های حفاظتی
۲۵۰	کلیدهای اتوماتیک کمپکت

۲۵۰	کلید محافظ جان (RCD)
۲۵۳	حفاظت انسان در مقابل تماس مستقیم
۲۵۴	کلید خطای جریان یا FI
۲۵۵	منشا جریان نشتی
۲۵۵	تابلو کلیدها
۲۵۶	۱۰-۳- تجهیزات حفاظتی کار بر روی مدارهای الکتریکی
۲۵۶	کفپوش عایق
۲۵۶	انواع کفپوش عایق برق
۲۵۷	ویژگی‌های منحصر به فرد کفپوش‌های عایق برق
۲۵۷	فیوزکش
۲۵۸	فاز متر فشار ضعیف
۲۵۸	فازمتر دابل فشار ضعیف
۲۵۸	سیم کشی موقت
۲۵۹	سیم‌های مورد استفاده در سیم‌کشی عمومی
۲۵۹	جعبه‌ها و تابلوهای برق
۲۶۰	فاز متر فشار ضعیف
۲۶۲	۱۰-۳-۱- تجهیزات حفاظت فردی ویژه کار با الکتریسیته
۲۶۳	لباس کار
۲۶۵	دلیل استفاده از لباس‌های نخی
۲۶۵	کلاه‌های ایمنی
۲۶۶	کفش‌های ایمنی
۲۶۶	دستکش‌های حفاظتی
۲۶۹	کمربندهای ایمنی سیمبانی:
۲۶۹	چوب استیک یا پرش:
۲۷۰	کارت حفاظتی / قفل ایمنی
۲۷۱	علائم هشدار دهنده خبری
۲۷۱	۱۰-۳-۲- روش‌های حفاظت در مقابل برق گرفتگی مستقیم
۲۷۱	الف- عایق بندی قسمت‌های برقدار
۲۷۱	ب- محصور کردن تجهیزات

۲۷۱	ج - استقرار در خارج از دسترس
۲۷۲	د - کلید جریان نشستی به زمین
۲۷۲	۱۰-۳-۳- روش های حفاظت در مقابل برق گرفتگی غیر مستقیم
۲۷۳	روش های حفاظتی در مقابل برق گرفتگی
۲۷۴	۱۰-۳-۴- کمک های اولیه متناسب با حوادث برقی
۲۷۴	جداسازی مصدوم
۲۷۴	امداد رسانی به مصدوم
۲۸۳	آیین نامه ایمنی در عملیات انتقال نیروی برق
۲۸۳	فصل اول - تعاریف و اصطلاحات:
۲۹۶	فصل دوم - مقررات ایمنی
۳۷۵	آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار
۳۷۵	فصل اول - کلیات
۳۷۷	فصل دوم - ابزار و لوازم ایمنی
۳۷۹	فصل سوم = تجهیزات مکانیک
۳۸۰	فصل چهارم = برقراری اتصال زمین تجهیزات و خطوط برای حفاظت افراد
۳۸۰	فصل پنجم = خطوط هوایی
۳۸۵	آیین نامه حفاظتی تأسیسات الکتریکی در کارگاهها
۳۸۵	فصل اول - تعاریف و اصطلاحات
۳۸۵	فصل دوم - مقررات عمومی
۳۸۶	فصل سوم - سیم کشی
۳۸۹	فصل چهارم - تجهیزات الکتریکی
۳۹۴	آیین نامه سیستم اتصال به زمین (ارتینگ)
۴۲۹	پیوست A
۴۲۹	تعاریف و اصطلاحات ایمنی برق
۴۴۰	پیوست B
۴۴۰	استانداردها و آیین نامه های ایمنی برق
۴۴۳	پیوست C
۴۴۳	پروانه کار زنده برقی
۴۴۵	پیوست D

۴۴۵.....	مراحل محاسبه Arc-Flash در مورد مثال صفحه ۴۹
۴۴۸.....	پیوست E
۴۴۸.....	جدولهای محاسبه گر Arc Flash
۴۵۳.....	پیوست F
۴۵۳.....	منابع ایمنی برق
۴۵۷.....	سئوالات و پاسخهای آزمونهای قبلی گواهینامه عمومی بین المللی NEBOSH
۴۶۳.....	منابع و مراجع

پیش گفتار

امروزه، زندگی بشر بدون استفاده از انرژی الکتریکی غیرممکن است و علیرغم استفاده از لوازم الکتریکی هنوز به بیست درصد مزایای این انرژی نیز پی برده نشده است. کاربرد برق در زندگی روزمره به حدی معمول گردیده است که زندگی بدون آن امکان پذیر نبوده و قابل تصور نمی باشد. شاید بشر فکر نمی کرد که با پیدایش الکتریسیته چه تغییر شگرفی در زندگی انسان پدیدار می گردد. ازاینرو میتوان عصر حاضر را عصر الکترونیک نامید که در آن تجهیزات الکترونیک و الکتریکی در کنار هم بسیاری از کارها را که در گذشته ای نه چندان دور، انجام آنها غیر عملی بنظر می رسید، بسیار سهل و آسان نموده است. اما این تحول، همواره با مخاطرات جدی همراه بوده تا آنجا که خسارات جبران ناپذیری را به بار آورده است. گرچه، عموماً خطرات الکتریکی شناسایی میشوند، با وجود این روزانه آسیبهای جدی، مرگ و میرها، و خسارت به اموال رخ میدهد. با توجه به اینکه انرژی برق یکی از اصلی ترین منابع انرژی در صنایع می باشد. درجوامع صنعتی برق گرفتگی ها بعنوان چهارمین عامل مرگ دلخراش (تروماتیک) ناشی از کار شناخته شده است. ۹۷٪ برقکاران در سرکار دچار شوک یا آسیب شده اند.

سالانه به تقریب ۳۰۰۰۰ کارگر شوک الکتریکی دریافت می کنند. همه ساله بیش از ۳۶۰۰ آسیب ناشی از تماس الکتریکی ناتوان کننده رخ میدهد. هر ساله بیش از ۲۰۰۰ کارگر با سوختگی شدید در اثر فلاش قوس الکتریکی به مراکز سوانح و سوختگی فرستاده میشوند. هر ساله بیش از ۱۰۰۰ کارگر برقکار در اثر حوادث کارگاهی می میرند. این برآوردها نشان میدهد که در امریکا بطور متوسط روزانه ۱۰ رویداد فلاش یا برق قوس الکتریکی رخ میدهد. ۶۰٪ مرگهای ناشی از حوادث کارگاهی بعلت آسیبهای سوختگی هستند. هزینه های پزشکی هر شخص میتواند بالغ بر ۴ میلیون دلار برای سوختگیهای شدید برقی شود. کل هزینه های هر رویداد برقی میتواند بیش از ۱۵ میلیون دلار شود. با شناخت الکتریسیته و کسب اطلاعات اولیه درباره آن، خطرات مرتبط با آن نیز بر ما معلوم می گردد.

در پایان از آقایان ناصر رهبر، بابک فتحی، یونس امیری، محسن کشاورز، مصطفی میرزایی و سایر اساتید و سروران که ما در این راستا حمایت کرده اند صمیمانه تشکر می نمایم.