

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۹.....	تعریف بهداشت حرفه‌ای و اهداف آن
۱۱.....	اهداف
۱۱.....	راه‌های دستیابی به اهداف بهداشت حرفه‌ای
۱۳.....	نقش محوری بهداشت حرفه‌ای در توسعه پایدار
۱۷.....	فصل اول: تاریخچه بهداشت حرفه‌ای
۱۷.....	قرن شانزدهم
۱۸.....	قرن هفدهم
۱۹.....	قرن هیجدهم
۱۹.....	قرن نوزدهم و بیستم
۲۰.....	تاریخچه بهداشت صنعتی در ایران
۲۱.....	آشنایی با اداره کل بهداشت حرفه‌ای وزارت بهداشت و نحوه تشکیل و فعالیت آن
۲۱.....	سابقه و تشکیلات
۲۳.....	فصل دوم: علل کلی وقوع حوادث در محیط کار
۲۳.....	الف- اعمال نایمن

۲۴ ب- شرایط نایمن

۲۷ مقررات عمومی ایمنی داربست:

۲۸ مقررات عمومی ایمنی نردبان:

۲۹ شرایط لازم جهت پیشگیری از حوادث:

۳۱ فصل سوم:

۳۱ مخاطرات شغلی

۳۱ محیط کار

۳۱ مخاطرات شغلی

۳۱ خطرهای فیزیکی

۳۴ خطرهای شیمیایی

۳۴ الف) عمل موضعی مواد شیمیایی:

۳۴ ب) اثر از راه استنشاق.

۳۶ خطرهای زیست‌شناختی:

۳۶ خطرهای مکانیکی و ارگونومیکی:

۳۶ خطرهای روان‌شناختی

۳۷ تدابیر لازم برای حفاظت کلی سلامت در محیط‌های صنعتی

۳۹ فصل چهارم:

۳۹ روانشناسی و سلامت روان در محیط کار

۳۹	تاریخچه‌ی روان‌شناسی صنعتی.....
۴۲	دوره‌ی روان‌شناسی اجتماعی صنعتی:.....
۴۴	روان‌شناسی صنعتی در جنگ جهانی دوم.....
۴۵	روان‌شناسی در زمان حال.....
۴۶	پیش‌فرض‌های روان‌شناسی کار:.....
۴۷	موارد استفاده از روان‌شناسی کار.....
۴۷	توسعه روان‌شناسی کار:.....
۵۰	مبانی نظری و عملی روان‌شناسی کار.....
۵۰	کاربرد روان‌شناسی کار و تفاوت‌های فردی:.....
۵۰	تفاوت‌های فردی در عملکرد شغلی:.....
۵۲	سلامت روان در محیط کار.....
۵۴	اصول بهداشت روانی در محیط کار.....
۵۷	انگیزش فضای سازمانی و بهره‌وری.....
۵۹	فصل پنجم:.....
۵۹	شرایط فیزیکی در محیط کار.....
۵۹	۱- جا و مکان، وسایل و تجهیزات.....
۵۹	فضای کار.....
۶۲	۲- نور.....

۶۲	تأثیر نور در دید
۶۴	انواع نور
۶۵	روش‌های تعبیه نور
۶۷	انعکاس و زندگی نور
۶۸	میزان نور مورد نیاز
۷۰	استفاده صحیح از نور
۷۱	۳- رنگ و تزیینات
۷۱	اهمیت
۷۳	محاسن کاربرد رنگ‌های مناسب
۷۴	طبقه‌بندی رنگ‌ها
۷۶	ارتباط بین رنگ و نور
۷۶	انتخاب رنگ
۸۰	۴- تهویه
۸۰	درجه حرارت مناسب در محیط کار
۸۲	میزان نیاز به هوا
۸۲	تعویض و تصفیه هوا
۸۴	تهویه مطبوع
۸۵	۵- سروصدای

۸۵.....	اهمیت.....
۹۱.....	فصل ششم:.....
۹۱.....	آلودگی صوتی.....
۹۲.....	روش‌های جلوگیری از آلودگی‌های صوتی.....
۹۳.....	کاهش آلودگی صوتی در محل کار.....
۹۴.....	بازبینی مداوم.....
۹۴.....	بررسی رابطه صدا و ارتعاش با حادثه.....
۹۷.....	فصل هفتم:.....
۹۷.....	ارگونومی.....
۹۷.....	سابقه و تاریخچه.....
۹۸.....	زمینه و هدف.....
۱۰۲.....	نقش ارگونومی در توسعه فروش و تأمین حفاظت.....
۱۰۴.....	دانش ارگونومی در ایران.....
۱۰۶.....	آخرین رهآوردهای ارگونومی.....
۱۱۱.....	فصل هشتم:.....
۱۱۱.....	ایمنی و حفاظت فنی.....
۱۱۱.....	اهمیت ایمنی:.....
۱۱۲.....	عوامل مرتبط با سوانح:.....

۱۱۳.....	علل ایجاد سوانح:.....
۱۱۴.....	تهیه برنامه استراتژیک برای ایمنی و حفاظت فنی:.....
۱۱۶.....	پیشگیری از احتراق و انفجار:.....
۱۱۶.....	مهندسی حفاظت فنی:.....
۱۱۷.....	وظائف:.....
۱۱۹.....	فصل نهم:.....
۱۱۹.....	حمل دستی بار.....
۱۲۰.....	روش صحیح بلند کردن بار به صورت دستی.....
۱۲۲.....	ابزار دستی.....
۱۲۳.....	وضعیت بدن حین انجام کار.....
۱۲۴.....	راههای آگاهی یافتن از وضعیت غیرطبیعی بدن:.....
۱۲۷.....	فصل دهم:.....
۱۲۷.....	وسایل حفاظت انفرادی.....
۱۲۷.....	لباس کار.....
۱۲۹.....	پیش بند.....
۱۳۰.....	کلاه ایمنی (Helmet).....
۱۳۲.....	حفاظت چشم‌ها (عینک).....
۱۳۵.....	حفاظت گوش‌ها.....

۱۳۶.....	کمربندهای اطمینان
۱۳۷.....	وسایل حفاظتی دست‌ها و بازوها
۱۳۸.....	حفظاًت پاهای (گتر - کفش - چکمه)
۱۳۸.....	گترها
۱۳۹.....	کفش‌ها و چکمه‌ها
۱۴۰.....	حفظاًت سیستم تنفسی
۱۴۰.....	مقررات عمومی
۱۴۵.....	بازرسی - نگهداری و استفاده از دستگاه‌های حفاظت تنفسی
۱۴۷.....	منابع و مأخذ: