

## فهرست مطالب

۱۰	مقدمه
۱۱	فصل اول : آشنایی با لجستیک
۱۱	تغییر و تحول لجستیک در طول زمان
۱۱	انواع لجستیک
۱۲	اینفوگرافیک لجستیک
۱۳	لجستیک معکوس ( Reverse Logistics )
۱۳	لجستیک سبز ( Green Logistics )
۱۳	لجستیک اضطراری ( Emergency Logistics )
۱۳	لجستیک تولید ( Production Logistics )
۱۳	لجستیک توزیع ( Distribution Logistics )
۱۳	لجستیک نظامی ( Military Logistics )
۱۴	لجستیک کسب و کار ( Business Logistics )
۱۴	مزایای لجستیک
۱۴	مزایای ایمنی لجستیک
۱۵	چگونه می توان عملکرد ایمنی لجستیک را بهبود بخشید
۲۱	فصل دوم : ایمنی حمل و نقل
۲۲	ارتقای سیستم حمل و نقل چه تاثیری بر ایمنی محصولات دارد؟
۲۳	حمل و نقل چیست و چه اصولی دارد؟
۲۴	تاثیر ارتقای سیستم حمل و نقل بر سلامت و ایمنی محصولات
۲۴	تضمین سلامت در حمل و نقل
۲۵	انواع حمل و نقل بین المللی:
۲۹	حمل و نقل دریایی
۲۹	حمل و نقل دریایی چیست؟
۲۹	مقررات و کنوانسیون های مصوب مرتبط با ایمنی
۳۱	بکارگیری ملاحظات ایمنی داخل کشتی
۳۲	سامانه مدیریت ایمنی کشتی ISM
۳۲	چالش های جدید ایمنی در صنعت کشتیرانی و افق پیش رو
۳۲	نقش عامل انسانی در ایمنی
۳۴	مزایای حمل و نقل دریایی
۳۴	معایب ترابری دریایی
۳۵	انواع کشتی های حمل و نقل دریایی
۳۵	مزایای کانتینر دریایی برای حمل بار
۳۷	بیمه حمل و نقل دریایی

۳۷	لیست کالاها و مواد خطرناک در حمل و نقل دریایی
۳۸	کنوانسیون های مربوط به مواد خطرناک
۳۹	مقررات دریائی ناظر بر کالای خطرناک IMDG – CODE
۳۹	طبقات کالای خطرناک بر حسب طبقه بندی RID , ADR
۴۰	طبقه بندی بر اساس IMDG
۴۱	اظهار کالای خطرناک DECLARATION OF D.G
۴۱	اسناد مربوط به کالا یا مواد خطرناک DOCUMENTS
۴۳	حمل و نقل جاده ای
۶۵	حمل و نقل جاده ای چیست؟
۶۵	مزایای حمل و نقل جاده ای :
۶۶	حمل و نقل ایمن و مهمترین نکات ایمنی حمل بار
۶۷	شیب ( عرضی و طولی )
۶۷	تفکیک خودروهای سنگین
۶۷	خط کشی
۶۷	علائم و تابلوهای هشدار دهنده
۶۸	تهویه و روشنایی تونلها
۶۸	بررسی رابطه بین سلامت روانی رانندگان و تصادفات جاده ای
۷۰	گزارش معاینات پزشکی برای رانندگی وسایل نقلیه تجاری
۷۲	پیشنهادات کاربردی جهت سلامت رانندگان :
۷۲	آشنایی ب ISO 39001؛ استاندارد ایمنی حمل و نقل جاده ای
۷۴	استاندارد ۱۱۸۸۹ چیست؟
۷۴	استفاده از چراغ های نشانگر جانبی و هشدار دهنده
۷۴	استفاده از شپرنگ
۷۴	تجهیزات ممانعت از پاشش گل
۷۵	توصیه های ایمنی حمل و نقل مواد خطرناک
۷۶	مقررات داخلی و بین المللی موجود در حمل و نقل کالاهای خطرناک
۷۷	مقررات بین المللی برای حمل و نقل مواد پرتوزا
۷۷	طبقه بندی کالاهای خطرناک
۷۸	تعهد و مسئولیت متصدی حمل و نقل کالاهای خطرناک
۷۹	تعهد متصدی حمل و نقل پیش از ورود خسارت
۷۹	مساله آگاهی از خطرناک بودن کالا
۷۹	تعهد به انتخاب کارکنان شایسته
۷۹	تعهدات متصدی حمل و نقل در زمان بارگیری و انتقال
۸۲	مشخصات فنی اختصاصی خودروها و بارگیری های مواد خطرناک
۸۲	مشخصات فنی مربوط به تانکرهای قابل حمل

۸۳	مشخصات کلی
۸۳	علامتگذاری
۸۴	نظافت و پاکسازی مخزن
۸۵	انواع روشهای پاکسازی مخزن
۸۶	بازرسی سیستم های فنی و کنترل وسایل نقلیه حامل مواد خطرناک
۸۶	تانکرهای قابل حمل
۸۷	آزمایش جابجایی سطح پایینی
۸۷	آزمایش پشته ای
۸۷	آزمایش عدم نشت
۸۸	آزمایش فشار داخلی
۸۸	شرایط کاری و وظایف شرکت های حمل و نقل
۹۱	حدود وظایف و مسئولیت های رانندگان
۹۲	حدود وظایف و مسئولیتهای فرستندگان کالا
۹۲	حدود وظایف و مسئولیتهای گیرندگان کالا
۹۳	اصطلاحات باربندی
۹۵	متعلقات باربندی
۹۷	مهارکش چیست؟
۱۰۱	پالت چیست؟
۱۰۱	انواع پالت ها
۱۰۱	مزایای پالتهای چوبی
۱۰۲	معایب پالتهای چوبی
۱۰۲	مزایای پالتهای فلزی
۱۰۳	ویژگی های پالت XPS
۱۰۶	حمل و نقل هوایی
۱۱۵	ایمنی در حمل و نقل هوایی به چه صورت است و چگونه تأمین می شود؟
۱۱۶	جایگاه حمل و نقل هوایی در ایران
۱۱۶	اهمیت ایمنی در حمل و نقل هوایی
۱۱۷	کنوانسیون های مربوط به ایمنی در حمل و نقل هوایی
۱۱۷	اهمیت شرکت های حمل و نقل هوایی کالا در تأمین ایمنی سفر
۱۱۷	نقش خدمات حمل و نقل در مدیریت ایمنی
۱۱۸	قوانین حمل کالاهای پرخطر
۱۱۸	مزایای حمل و نقل هوایی
۱۱۹	معایب حمل و نقل هوایی
۱۱۹	ایمنی در محیط کار حمل و نقل هوایی
۱۱۹	ایمنی در محیط کار، دفاتر عمومی

- ۱۱۹..... ایمنی در محیط کار، کارگاهها، آشیانه هواپیما
- ۱۲۰..... ایمنی در محیط کار، محاط استقرار هواپیما، محوطه فرودگاه
- ۱۲۱..... نمونه هایی از منشاء وقوع حوادث در صنعت حمل و نقل هوایی
- ۱۲۳..... حمل و نقل ریلی
- ۱۲۳..... حمل و نقل ریلی چیست
- ۱۲۴..... مزیت حمل و نقل ریلی نسبت به جاده‌ای
- ۱۲۴..... ایمنی
- ۱۲۵..... انرژی
- ۱۲۵..... محیط زیست
- ۱۲۵..... زمان به رسیدن مقصد
- ۱۲۵..... آلودگی هوا
- ۱۲۶..... سر و صدا
- ۱۲۶..... استفاده از زمین
- ۱۲۶..... مقایسه هزینه‌های ساخت راه آهن و جاده
- ۱۲۶..... مباحث ایمنی حمل و نقل ریلی
- ۱۲۷..... انواع سوانح در راه آهن
- ۱۲۷..... عوامل بروز سوانح ریلی
- ۱۲۷..... چند راهکار عملی برای کاهش سوانح خروج از خط :
- ۱۲۸..... راهکارهای ارتقاء ایمنی در حمل و نقل ریلی ( راه آهن فدرال آمریکا FRA )
- ۱۲۹..... تجهیزات ایمنی و سیستمهای ریلی
- ۱۳۰..... نکاتی در خصوص مقررات حمل و نقل ریلی کالای خطرناک
- ۱۳۲..... بررسی اثرات مثبت و منفی حمل و نقل بر محیط زیست
- ۱۳۲..... اثرات منفی حمل و نقل بر محیط زیست
- ۱۳۳..... تغییرات اقلیمی
- ۱۳۳..... پایین آمدن کیفیت هوا
- ۱۳۳..... قطع درختان
- ۱۳۴..... آلودگی صوتی
- ۱۳۴..... پایین آمدن کیفیت آب
- ۱۳۴..... کیفیت خاک
- ۱۳۴..... اثرات مثبت حمل و نقل بر محیط زیست
- ۱۳۵..... فصل سوم : ایمنی انبارداری
- ۱۳۶..... تعریف انبار
- ۱۳۷..... وسایل مورد استفاده برای نگهداری کالاها:
- ۱۳۸..... ۱- مقررات ایمنی مربوط به طراحی ساختمان انبار
- ۱۳۸..... ۱-۱- موارد ایمنی مربوط به معابر موجود در انبارها

۱۳۹	۲-۱- موارد ایمنی مربوط به دیوارها، سقف، ستونها و کف انبارها
۱۴۰	۳-۱- دربهای خروج اضطراری
۱۴۱	۴-۱- مقررات ایمنی مربوط به تجهیزات و تاسیسات انبار
۱۴۲	۱-۵- مقررات ایمنی استقرار و چیدمان کالاها و مواد در انبار
۱۴۵	۲- مقررات ایمنی حمل و نقل بار توسط ماشین آلات و تجهیزات داخل انبار
۱۴۵	۱-۲- مقررات ایمنی کار با باربری های دستی
۱۴۶	۲-۲- مقررات ایمنی کار با جک پالت ( پالت تراک )
۱۴۶	۳-۲- مقررات ایمنی کار با نوار نقاله
۱۴۷	۴-۲- حرکت با بار
۱۴۷	۵-۲- بارگذاری و برداشتن بار
۱۴۸	۳- مقررات ایمنی انبارداری مواد شیمیایی خطرناک و سموم در انبارها
۱۴۸	۱-۳- مکان و طراحی ساختمان انبار مواد شیمیایی
۱۵۰	۲-۳- مقررات ایمنی انبارداری مواد قابل اشتعال و انفجار
۱۵۱	نکات ایمنی در خصوص انبارداری مواد اکسید کننده
۱۵۱	نکات ایمنی در خصوص انبارداری مواد حساس به آب
۱۵۲	۳-۳- برگه اطلاعات ایمنی مواد شیمیایی ( MSDS ( material safety data sheet )
۱۵۲	۴-۳- سیستم ثبت سموم و مواد شیمیایی در انبار
۱۵۴	علایم انبارداری و حمل و نقل کالاها در انبار
۱۵۵	۵-۳- مسمومیت های اتفاقی با مواد شیمیایی
۱۵۵	مسمومیت های پوستی و مخاطی
۱۵۶	مسمومیت های ریوی و تنفسی
۱۵۶	مسمومیت های گوارشی
۱۵۶	۴- تجهیزات ایمنی و آتش نشانی مورد نیاز در انبار
۱۵۶	۱-۴- انواع تجهیزات ایمنی مورد نیاز در انبار
۱۵۶	تابلوهای ایمنی
۱۵۶	جعبه کمکهای اولیه
۱۵۶	۲-۴- انواع تجهیزات اعلام و اطفاء حریق در انبار
۱۵۶	سیستمهای اعلام حریق خودکار
۱۵۷	سیستم اطفاء حریق خودکار
۱۵۷	تجهیزات دستی اطفای حریق
۱۵۷	انواع کپسولهای اطفای حریق
۱۵۸	۳-۴- استقرار تجهیزات
۱۵۹	۵- شرایط محیطی و جوی انبار
۱۵۹	۱-۵- دما، رطوبت و تهویه انبار
۱۵۹	۲-۵- روشنایی ( طبیعی، مصنوعی و اضطراری )

۱۶۱	فصل چهارم : ایمنی ماشین آلات
۱۶۲	ایمنی ماشین آلات
۱۶۲	وظایف کارفرمایان برای ایمنی ماشین آلات
۱۶۲	خطرات ماشین آلات
۱۶۳	ایمنی کار با لیفتراک
۱۶۴	انواع لیفتراک
۱۶۴	۱-لیفتراک صنعتی ( industrial fork lifts )
۱۶۴	۲-لیفتراک های کارگاهی ( rough terrain fork lifts )
۱۷۰	هنگام تخلیه یا چیدمان بار ( unloading / stacking )
۱۸۶	ایمنی ریج استاکر
۱۸۶	آشنایی با قابلیتها و محدودیتهای ریج استاکر
۱۸۷	ایمنی ریج استاکر
۱۹۰	صفافی کانتینر در ارتفاع و نکات ایمنی
۱۹۰	هنگام تخلیه یا چیدمان بار ( Unloading / Stacking )
۱۹۱	ایمنی جرثقیل ها
۱۹۴	انواع جرثقیل بر اساس استانداردهای معتبر
۱۹۴	طبقه بندی جرثقیل ها براساس استاندارد DOE : Department Of Energy
۱۹۴	طبقه بندی جرثقیل ها براساس استاندارد ASME
۱۹۸	متعلقات جرثقیل
۱۹۹	بررسی هشت خطر عمده هنگام کار با جرثقیل های متحرک
۱۹۹	خطر اول : تماس با خطوط برق ( خطوط برق هوایی )
۲۱۱	موارد ایمنی هنگام کار با جرثقیل
۲۱۱	شرایط و مسئولیت های راننده ی جرثقیل
۲۱۲	شرایط و مسئولیت های ریگر و علامت ده
۲۱۲	شرایط و مسئولیت های مسئول عملیات ( PIC:Person In Charge )
۲۱۲	شرایط و مسئولیت های فرمانده ی عملیات ( Leader )
۲۱۳	شرایط و مسئولیت های تعمیرکار جرثقیل
۲۱۳	شرایط و مسئولیت های مالک جرثقیل
۲۱۳	نکات ایمنی جرثقیل های برجی
۲۱۴	موارد ایمنی جرثقیل های سقفی و دروازه ای
۲۱۷	نمونه ای از حمل بار نا ایمن
۲۱۸	بالابرها ( Hoists )
۲۱۸	بالابره های موتوری برقی ( Electrical Powered Hoist )
۲۱۸	موارد ایمنی هنگام کار با بالابره های برقی
۲۱۹	بالابره های موتوری بادی ( Air Powered Hoists )

۲۱۹	موارد ایمنی بالابرهای بادی.....
۲۲۰	بالابرهای ویژه.....
۲۲۰	بالابر مکنده ( Vacuum Lifter ) .....
۲۲۱	موارد ایمنی بالابرهای مکنده .....
۲۲۲	بالابرهای آهن ربایی ( Magnetic Lifting Devices ) .....
۲۲۴	ریگر یا سیم بکسل انداز ( Rigger ).....
۲۲۴	علامت ده ( Banksman ، Signaler ).....
۲۲۵	وظایف، مسئولیت ها و نکات ایمنی ریگر .....
۲۲۶	تجهیزات و متعلقات باربرداری، بالابرها و روش های بستن بار .....
۲۲۶	انواع اسلینگ باربرداری .....
۲۲۷	ایمنی و بازرسی فنی سیم بکسل .....
۲۲۷	موارد بازرسی سیم بکسل ها .....
۲۳۰	توصیه های ایمنی و بازرسی فنی سیم بکسل ها .....
۲۳۱	طبقه بندی زنجیرهای باربرداری طبق استاندارد AS .....
۲۳۱	ایمنی، تعمیر و نگهداری زنجیر .....
۲۳۲	تسمه ی مصنوعی یا بِلِت ( Belt ) .....
۲۳۳	انواع بِلِت از لحاظ مواد سازنده .....
۲۳۳	موارد ایمنی بِلِت ها .....
۲۳۵	مش فلزی ( Metal Mesh ) .....
۲۳۵	موارد ایمنی : .....
۲۳۶	متعلقات باربرداری ( Rigging Accessories ) .....
۲۳۶	قلاب ( Hook ) .....
۲۳۷	موارد ایمنی قلاب .....
۲۳۸	شگل ( Shackels ) .....
۲۳۸	موارد ایمنی و بازرسی کار با شگل .....
۲۴۰	پیچ گوشواره ای ( Eye Bolt ) .....
۲۴۰	موارد ایمنی و بازرسی پیچ گوشواره ای .....
۲۴۳	شاهین ( Spreader Beams ) .....
۲۴۳	موارد ایمنی شاهین و میله های متعادل ساز .....
۲۴۸	منابع .....